

MÉTODO PRONOKAL®

ETAPA 0
Chequeo Médico

ETAPA 1
Activa

ETAPA 2
Reeducación Alimentaria

ETAPA 3
Mantenimiento

Dieta Proteinada

Incorporación progresiva de alimentos

Dieta equilibrada

Control médico

fase 0

fase 1

fase 2a

fase 2b

fase 3

fase 4

fase 5

fase 6

fase 7

fase 8

Peso inicial

80%

20%

Peso objetivo

Asesoría Dietética PronoKal®

Actividad física / Ejercicio físico

Apoyo psicológico

Valoración
e información
paciente

80%
Pérdida de peso

20%
Pérdida de peso

Mantenimiento
del peso perdido
a largo plazo