

* A ti no te opero

Desde la SECPRE aconsejan:

* **Personas en épocas de crisis.**

"Una operación no arregla la vida de nadie. Antes de operar se debe recuperar la autoconfianza", dice el doctor José María Serra Renom.

* **Dismorfofobia.** Algunas personas distorsionan la percepción de sí mismas. "A estas personas no se las debe operar nunca, jamás quedan satisfechas", explica el cirujano Javier Mato Ansorena.

* **Expectativas exageradas.**

"Querer una liposucción para ser como Claudia Schiffer, cuando es imposible por la distinta estructura ósea de la paciente. Hay que llegar a un acuerdo entre médico y paciente", dice Mato Ansorena.

* **Personas que llegan "a expensas de".** "El caso más frecuente es el de madres que quieren que sus hijos se operen, aunque ellos no lo deseen. El médico debe decir un no rotundo", afirma Serra Renom.

* **Adolescentes.** "La SECPRE recomienda no intervenir, salvo en casos de trastornos físicos o estéticos muy graves", dice su presidente el Dr. Antonio Porcuna.



hacen que no compense. Pero otras, como en el caso de una mujer acomplejada por no tener casi pecho puede resultar muy beneficiosa." De hecho, según una encuesta realizada por las clínicas Mato Ansorena entre más de 100 pacientes operadas del pecho, el 76 por ciento aseguró haber experimentado mejoras notables en sus relaciones sexuales. En cualquier caso, como señala la SECPRE en su web (secpres.org), "la cirugía plástica puede producir cambios en la percepción de la imagen de uno mismo y en la autoestima", lo que supone un riesgo más a tener en cuenta antes de meterse en un quirófano. ¿Pero cuál es la motivación para entrar en él? ¿La cirugía soluciona inseguridades o sólo

pone parches? "Cuando la propia imagen no se adapta a lo cánones imperantes en la sociedad, se pueden producir problemas de autoestima, sobre todo en personas inmaduras o que no tienen un sistema de valores arraigado. ¿Si el bisturí es o no la solución? Eso es algo muy personal y subjetivo. Tiene cosas positivas, pero nunca se puede pretender, por ejemplo, luchar contra el tiempo porque siempre se pierde la

batalla y se sufre más", dice Antoni Porta, jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital Quirón de Barcelona. La cirujana Gema Pérez-Sevilla, del Instituto Médico Láser, añade, por su parte, una observación interesante: "No toda mujer que se

**MÁS DE 2,5
MILLONES DE
MUJERES SE HA
AUMENTADO EL
PECHO EN LOS
ULTIMOS 25 AÑOS**

* Un resultado más armonioso

Gracias al avance de la tecnología y a la especialización de los cirujanos, las operaciones son cada vez menos traumáticas, con postoperatorios más cortos y resultados muy naturales.

* **Liposucción.** La vibroliposucción es el sistema más novedoso y menos traumático, si bien el postoperatorio es doloroso y requiere drenajes linfáticos. **Precio:** entre 3.000 y 6.000 euros. **Dónde:** Dr. Serra Renom, Hospital Quirón, Barcelona (tel. 932 848 189). Dr. Julio Millán Mateo, Clínica Ruber, Madrid (tel. 914 069 675). Dr. Antonio Porcuna, Madrid (915 630 740). * **Cirugía de nariz.** Puede realizarse de forma cerrada (por el interior de los orificios) si se trata de pequeños retoques. Para cambios significativos en las aletas, la operación se realiza de forma abierta (abriendo la piel entre los dos

orificios), lo que requiere más tiempo de recuperación. **Precio:** entre 4.000 y 6.000 euros. **Dónde:** Dr. Mato-Ansorena, Madrid y Sevilla (tel. 915 626 505 y 954 639 199). Dr. Serra Renom, Hospital Quirón, Barcelona (tel. 932 848 189). Dr. Paloma Mora, Centro Médico Teknon, Barcelona (tel. 933 933 181). * **Aumento de mama.** Hoy se hace con prótesis anatómicas de gel de silicona cohesiva. Ofrecen un resultado muy natural y duran muchos años intactas. **Precio:** 5.000 euros aprox. **Dónde:** Dr. Benito-Ruiz, Instituto Dexeus, Barcelona (tel. 902 013 713). Dr. Mato-Ansorena, Madrid

y Sevilla (tel. 915 626 505 y 954 639 199). Dr. José María Serra Renom, Hospital Quirón, Barcelona (tel. 932 848 189). Dr. Enrique Monereo, Madrid (tel. 915 619 947). * **Infiltraciones de labios.** Fundamentalmente realizadas con ácido hialurónico o con colágeno, puede llevarlas a cabo un médico, sin necesidad de que sea cirujano. No requiere postoperatorio y los resultados duran alrededor de un año. **Precio:** aproximadamente 800 euros. **Dónde:** Instituto Médico Láser, Madrid (tel. 917 024 627). Dr. Vicente del Pino, Centro de Cirugía Estética Serrano 76, Madrid (tel. 915 768 088).

somete a tratamientos estéticos tiene problemas de autoestima. Por esa regla de tres, también los tendrían las que van a la peluquería o las que se maquillan”.

El aumento de pecho, lo más demandado

El año pasado se realizaron más de 17.000 operaciones de aumento de mama en nuestro país, siendo, sin duda, la operación estética más demandada entre las mujeres. “El referente más mencionado es Elsa Pataki, y existe un gran desconocimiento sobre las tallas de sujetador y lo que significan”, dice el doctor Jesús Benito-Ruiz, del Instituto Dexeus de Barcelona. “Muchas vienen obsesionadas con que quieren una 95, y a menudo les tengo que explicar que eso es imposible en su caso, porque la talla mide el contorno de la estructura ósea y ellas son muy pequeñas. La copa es lo que importa, siendo la C la que más bella se considera en la actualidad”, explica Benito-Ruiz. La mayoría de los médicos no recomienda exceder la copa D, pero a menudo es difícil convencer a las pacientes para que no se la pongan. “Cada vez se piden

EN ESPAÑA SE PIDEN TALLAS MÁS GRANDES

Las modas imponen un tamaño XXL de prótesis de mama. En nuestro país se demanda la 95 o la 100.

tallas más grandes en España: la 95 o la 100. Yo aconsejo a mis pacientes que no se excedan, pero algunas están muy seguras, y si no existen potenciales problemas de salud, es difícil negarse”, afirma el Dr. Mato Ansorena. Por su parte, el Dr. Enrique Monereo destaca que “el tamaño lo elige la paciente; nosotros podemos aconsejar, pero ella decide y es la que más derecho tiene a equivocarse, porque es su propio cuerpo”. De hecho, tal y como explican los médicos, la mayoría de las pacientes a las que han operado afirma que les hubiera gustado ponerse incluso más pecho.

Con vibroliposucción, la grasa que sobra desaparece sin riesgos

La liposucción es la segunda operación más demandada en España y, aunque exige un período de recuperación largo y doloroso, cada vez existen más técnicas que la hacen menos traumática, como la vibroliposucción, sistema que utilizan muy pocos cirujanos en España, entre ellos, el Dr. Millán de la Clínica Ruber y el Dr. Serra Renom en Barcelona. “Es muy eficaz pa- ▶



**LAS INTERVENCIONES
DE CIRUGÍA
ESTÉTICA CRECEN
UN 8% EN ESPAÑA
CADA AÑO**

ra pequeñas cantidades de grasa. No obstante, si hay que eliminar más cantidad recurro a la liposucción por ultrasonidos", explica Serra Renom. Y destaca que esta intervención no está indicada para personas obesas sino para aquellas que tienen cúmulos de grasa. Tampoco para las muy delgadas: "Me niego a operar a modelos a las que no les sobra ni un gramo; y venir, vienen", dice el experto.

Quiero la nariz de Elsa Pataky

No es recomendable desear la nariz de otra, ya que puede que a ti no te favorezca. "Una nariz pequeña queda horrible en una cara grande, el

*** Operaciones
más demandadas**

Las intervenciones de cirugía más demandadas en España (sin contar con las de medicina estética) son:

- * **Aumento de mama**, sobre todo entre las pacientes de entre 18 y 30 años.
- * **Liposucción**.
- * **Absominoplastia**, sobre todo en mujeres que han pasado por embarazos.
- * **Cirugía de nariz y de párpados**.
- * **Lifting facial**, a partir de los 45 años.

rostro debe estar en armonía, y la función del cirujano en este caso es aconsejar al paciente lo que puede ser mejor para ella", explica Mato Ansorena. "Se le hace un estudio de cara, incluso se retocan fotos suyas con Photoshop para visualizar el posible resultado. Antes se llevaban las narices respingonas; ahora cada vez hacemos intervenciones más naturales, de forma que se lime un poco el caballete, por ejemplo, pero que apenas se note. Como la rinoplastia es una de las operaciones que más impacto psicológico produce, es mejor corregirla sutilmente."

Labios más sensuales

Los labios son la gran derrota de la cirugía estética, dado que casi no se operan en la actualidad. Lo mejor es recurrir a la medicina estética, es decir, a la infiltración de sustancias reabsorbibles, que

no requiere pasar por quirófano ni tiempo de recuperación y ofrece resultados naturales. "No es algo definitivo, los resultados duran más o menos un año, pero se prefiere porque asusta menos", dice Gema Pérez-Sevilla, cirujana y directora del departamento de tratamientos faciales del Instituto Médico Láser. Sin embargo, también aquí se pueden rechazar algunos casos. "No se realiza en torno a un 20 por ciento de las pacientes, ya sea por unas expectativas irreales o porque la base anatómica de sus labios no permitiría resultados naturales", afirma la experta.