

# Ver para creer

Milagro nº 1: Estarás harta de oír que no hay nada que hacer contra las ESTRÍAS. No pierdas la fe: por fin han encontrado la solución.  
Por Ana F. Parrilla. Fotografías por Yu Tsai

Una de las consultas que más me han hecho en el tiempo que llevo escribiendo de belleza ha sido en relación a las estrías. El tema me atañe personalmente: a los 14 años pesaba 60 kilos (frente a los cincuenta y pocos de ahora), y aunque todavía no he tenido hijos, los cambios sufridos durante mi adolescencia han dejado impresa su huella. Por esto mismo recibí con especial entusiasmo la invitación del Instituto Médico Láser para conocer el único equipo que ha sido aprobado por la FDA (el homólogo norteamericano de nuestro Ministerio de Salud).

Los resultados que nos mostraron durante la presentación no pudieron ser más alentadores. Ni corta ni perezosa, le pedí a su subdirectora, la cirujana Josefina Royo, que me dejara comprobar en primera persona si aquellas imágenes que mostraban eran algo más que un acertado cásting de pacientes afortunadas. “El láser infrarrojo fraccional 1540 tiene una eficacia reconocida del 75%, tanto en las estrías recientes como en las maduras. Además, nosotros hemos diseñado un protocolo especial en el que lo combinamos con inyecciones de factores de crecimiento plaquetario [PRP] que extraemos de la sangre y que infiltramos en sesiones complementarias a las del láser”. La razón de que no hagan coincidir ambos procedimientos, me explica, es que los microrrayos que emite el láser podrían desnaturalizar estos factores

y entonces perderían su capacidad de cicatrización y regeneración de la piel, que es por lo que se usan, no sólo en el campo de la estética, sino también en otras áreas de la medicina como la cirugía máxilofacial, para mejorar la cohesión de los implantes.

Por el momento llevo dos sesiones—lo recomendable es hacerse cuatro—y la verdad es que he experimentado una notable mejoría. Mientras que en la primera estuve aguantando estoicamente el dolor alrededor de una hora (me citaron después de una comida de trabajo y no

El láser infrarrojo es <sup>incluso</sup> efectivo para las estrías maduras.

hubo manera de ausentarme de la mesa para ponerme la crema anestésica), en la siguiente acabaron en casi la mitad de tiempo porque muchas de las estrías se habían vuelto prácticamente inapreciables. La siguiente visita no tendrá lugar hasta dentro de un mes y medio, y ya estoy concienciada de que esta semana puedo olvidarme de tomar el sol (o mantener encuentros íntimos): durante los próximos días mis caderas estarán cubiertas por unas ridículas marcas rosas en forma de topos. Pero claro, nadie dijo que fuera a ser perfecto.  
Precio: 400 € la sesión de láser y 290 € la de infiltraciones con factores de crecimiento.  
IML. General Martínez Campos, 33. Madrid.  
Tel. 917 024 627. [www.iml.es](http://www.iml.es)

## OTROS PRODIGIOS DE LA TÉCNICA

### MILAGRO Nº 2

#### OLVIDARTE DE LA DEPILACIÓN

“Nunca me ha gustado asegurar resultados definitivos porque un simple cambio hormonal o la administración de ciertos fármacos pueden provocar la reactivación de los bulbos pilosos. Sin embargo, en los más de 300 casos que hemos evaluado hasta la fecha, la satisfacción con la **tecnología SHR** [Super Hair Removal] ha sido de un 97%”, dice Manuel Corrons. Según este médico, tras seis sesiones se puede conseguir una eliminación total del vello. “La ventaja de este sistema es que la luz sólo incide en las células productoras de vello, sin quemaduras ni efectos secundarios”.

Precio: Entre 50 y 350 €

Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC).

Tel. 902 150 515. [www.semcc.com](http://www.semcc.com)

Antiaging Group Barcelona.

Dr. Carulla, 12 planta 3. Barcelona.

Tel. 902 013 713.

[www.antiaginggroupbarcelona.com](http://www.antiaginggroupbarcelona.com)

Clínica Mato Ansorena. Huelva, Madrid y Sevilla. [www.mato-ansorena.com](http://www.mato-ansorena.com)

### MILAGRO Nº 3

#### FIRMEZA SIN EJERCICIO

¿Cómo? Con infiltraciones de **ácido poliláctico**. Esta sustancia es un potente estimulante de los tejidos que al inyectarse “forma una malla tensora que promueve la formación de colágeno nuevo”, nos cuenta la esteticista Maribel Yébenes. Permite que la zona tratada se estire, mejorando considerablemente la apariencia de la piel. Las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto lo combinan con la **electroestimulación** (o gimnasia pasiva), mientras que en los centros de Yébenes alternan estas infiltraciones con las de **trifosfato cálcico**, otro impulsor de la producción de colágeno y elastina y que provoca un efecto tensor que es apreciable desde la primera sesión.

Precio: desde 190 hasta 730 €

Mira+Cueto. Concha Espina 53. Madrid.

Tel. 915 632 524.

[www.clinicamiracueto.com](http://www.clinicamiracueto.com)

Institutos Maribel Yébenes.

Castellana 14, 2ª planta. Madrid.

Tel. 914 117 404.

[www.maribelyeben.es](http://www.maribelyeben.es)