

AR

EDICIÓN
ESPECIAL

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

ANA ROSA CON
**ALBERTO
RUIZ-GALLARDÓN**

“Mi mujer
y mis hijos
han sido muy
generosos
conmigo”

**MODA
A TODO
COLOR**

Atrévete con
las nuevas
mezclas

**TENGO
UNA BODA**

Acierta con
el mejor
look

DIETAS a medida

TRATAMIENTOS High-Tech

FITNESS para perezosas

Cuídate
(te querrás más)

sexo
Cariño,
¿jugamos?

VENTA CONJUNTA CON
ELLE

Nº115 MAYO 2011
1,20€ / CANARIAS 1,35€

REDUCE REAFIRMA ELIMINA

7 fórmulas que funcionan

Reducir volumen y tener un cuerpo tonificado y firme es un objetivo posible, real y... rápido. La medicina estética y la cosmética más puntera se alían para conseguirlo. En menos de seis semanas estarás lista para enfundarte el bañador

Texto: MANUELA CRUZ. Fotos: BERNARDO DORAL.

Que, con frecuencia, la vida es injusta para nosotras es una realidad a la orden del día. Y, en cuestiones estéticas, no iba a ser menos. Tendemos a acumular grasa en zonas del cuerpo que afean la figura y nos incomodan. Maribel Yébenes, directora del centro de belleza del mismo nombre, nos explica: “La grasa de las mujeres se puede acumular en dos zonas diferentes: o de cintura para arriba, es decir en abdomen, espalda y brazos, o bien de cintura para abajo, o sea, caderas, muslos y glúteos. Y esto, además del estilo de vida de cada una, se debe en gran medida a la acción de la genética. A más estrógenos, mayor volumen por abajo; a menos, mayor volumen

por arriba”. ¿Soluciones? El doctor Antonio Licitra, director médico de la Clínica MedEstetic de Madrid, responde: “Soluciones hay muchas, ya sean cosméticas, de medicina estética o quirúrgicas. La clave está en hacer un estudio pormenorizado de la paciente, ver su estado de piel y lo que le sobra”.

El cirujano plástico Javier Mato Ansorena, con clínicas en Madrid y Sevilla, también coincide: “Cada caso es un mundo. Lo cierto es que, en cirugía, las soluciones son más duraderas. Pero no olvidemos que es una operación y que hay que ponerse en manos de un buen profesional y meterse en un quirófano”. Una cosa está clara: cosmética, medicina estética y cirugía se unen para vencer. Ver para creer.



de
guita
Eres.